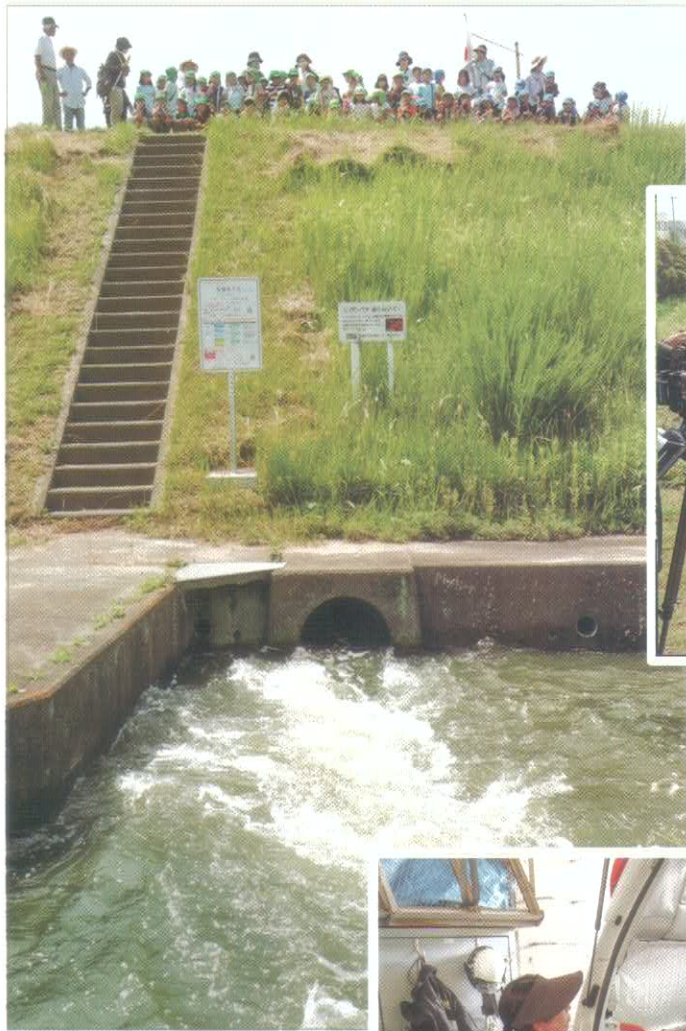


郡家ふれあいセンター
「シンボルマーク」



郡家校区 コミュニティだより

郡家校区地域づくり推進協議会 丸亀市郡家町 814 番地 1 郡家コミュニティセンター内
ホームページ <http://www.netwave.or.jp/~gunge-c/> Tel/Fax 28-6807



ため池 勉強会 消防署 見学 郡家こども園



宝幢寺池 2023年6月27日



丸亀市北消防署
郡家分署



郡家校区の現況
()内は前年同月比

人口 12,948(-186)
世帯数 5,454(17)

男性 6,273(-107)
自治会数 107

女性 6,675(-79)

* 令和5年6月1日現在

「給食準備ボランティアについて」

1年生は、こども園や幼稚園、保育所などで給食を実施していますので、初めての経験ではありませんが、毎年約20か所から郡家小学校に集まっています。勝手が違うこともあり、毎年4月は苦勞しています。

そこで、地域の方に相談をしたところ、食生活改善推進協議会のみなさんに協力をいただくことができました。期間は4月から5月までの約2か月間です。配膳の仕方を見て学び、実際自分たちで配膳してみることでスムーズに給食の準備ができました。地域の方に感謝、感謝です。ありがとうございました。



給食準備ボランティアにご協力くださったみなさま

郡家小学校

「さんぐん」の歴史を訪ねて

郡家小学校6年生は、6月23日(金)に郡家校区の民生委員児童委員の方々のご協力のもと、地域の歴史を学習する『歴史探訪』に出かけました。子どもたちは地域にある様々な歴史を見つけ、その意味や大切さについて考えました。

この「さんぐん」の町にはたくさんのお史跡があり、範囲が広いので、学校から南側のAコースと北側のBコースの二つに分かれて史跡をめぐるりました。史跡からは、当時の「さんぐん」の町の様子や人々の努力を垣間見ることができました。それぞれのコースで見てきたことを、もう一方のコースの友だちに紹介すると、「自分たちのまわりにこんな歴史があるなんてびっくり！」や「もっと調べてこの町をもっと好きになりたい。」などの感想があり、自分たちの郷土への関心が高まりました。

Aコース：
天神社（天満宮）
高島一溪の筆塚
郡家興正寺別院
宝幢寺池
日吉神社



大西雪溪の筆塚

Bコース：
大西雪溪の筆塚
首切り地蔵
武智万次郎のお墓
一里屋の石灯籠
神野神社
皇子神社



一里屋の石灯籠

郡家小学校PTAチーム

「丸亀市PTAソフトボール大会」で優勝しました

令和5年6月25日(日) 土器川公園



数年ぶりの優勝です。少数精鋭で勝ち進みました。ダイナミックに時には巧みに得点を積み重ね、好プレーで失点を防ぎました。何よりもチームに勢いを感じました。おめでとうございます。

Bグループ(幼保こ・小部門)

1回戦	vs 垂水こども園	10-8
2回戦	vs 土居保育所・西幼稚園	10-7
準決勝	vs 城西小学校	8-4
決勝	vs 金倉保育所	12-6



若返りと健康を願って

郡家長寿会では、プラチナ学級と銘打って毎月健康・教養講座を開講しています。去る6月は健康運動指導士の森明美先生による健康教室でした。

森先生による健康教室は10年以上続いていますが、さすが運動指導士だけあって、その歳月の経過を全く感じさせず自らますます若さを発散させていました。しかしその指導は、やさしくていねいで高齢者にも無理なく日常生活の中に取り入れやすい運動の各種でした。

参加者はいつも少ない35名でしたが、コロナ禍の中で十分に間隔を取りながら、全員が自らの年齢を忘れ、若さを発揮し1時間半にわたる運動に心地よい汗をかきました。



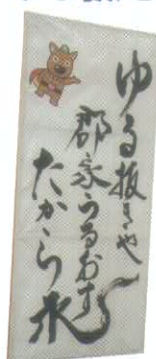
運動指導士 森明美先生



池邊寺 ゆる抜き

宝幢寺池では6月17日、水門を開放して水田に水を流す「ゆる抜き」が行われました。

朝5時半ごろ関係者により神事が行われた後水門を開くと「ドローツ」と大きな音を立てながら水が勢よく噴出しました。



9月30日まで天候や稲の生育状況を見ながら水量を調節し、毎日朝6時から夕方7時まで放水をします。

我が町の消防団

5月の火災予防運動

消防団は災害発生時以外にも幅広い活動を行っています。

春と秋には、消防署・消防団合同の火災予防訓練を毎年実施しています。土器川で水防訓練、他に方面隊別の訓練・消防操法訓練・年末特別警戒など。第十分団においては、十数年前に郡家校区内で火災が多く発生した5月の時期に、毎年特別に火災予防運動を毎週月曜日の夜に実施しており、幸いにもこの火災予防運動実施中には火災は発生しておりません。

「自分たちの町は自分たちで守る」と言う信念のもと、団員40名は一致団結して郡家校区を守っていただく次第です。

(丸亀市消防団 第十分団)



5月31日(水)チャレンジデー2023 59.0% : 57.1% で神奈川県秦野市に勝利しました!!

「チャレンジデー」とは毎年5月の最終水曜日に全国一斉に開催される住民総参加型のスポーツ交流イベントであり「住民の健康づくり」「まちの活性化を図るきっかけづくり」のイベントなのです。

元々は1983年にカナダの50の市町村で開催されたことを発端とし、1990年には国際的なイベントに発展しました。丸亀市が初めて参加したのは1999年、若手県水沢市と対戦し残念ながら負けしまいました。結果が、以降8勝6敗という結果になっています。

郡家校区では4年ぶりの開催となり、「コミュニティセンターでの健康体操教室などたくさんの方々に参加。ご協力いただきました。ありがとうございました。



ありがとうございます！

5月31日 チャレンジデー

今後も楽しく運動にチャレンジし続けて みんなで健康になろう!

丸亀市の勝利!

丸亀市 (香川県)	VS	秦野市 (神奈川県)
参加者165,827人 総人口111,675人	59.0%	参加者99,201人 総人口173,044人
金メダル		

ご参加ご協力 本当にありがとうございました。

8月の行事予定

日	曜	行事内容
1	火	
2	水	誕生日会(彩芽こども園)
3	木	
4	金	ふれあいサロン(9:00~12:00)
5	土	
6	日	校区一斉清掃
7	月	-休館日-
8	火	
9	水	
10	木	介護予防体操(13:30~15:00) 連合自治会・コミュニティ役員会(19:00~)
11	金	-休館日-(山の日)
12	土	
13	日	
14	月	-休館日-
15	火	
16	水	
17	木	にじいろカフェ(11:30~15:00) にこにこタイム(誠心こども園)
18	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) 健康相談(9:30~11:30) うえるかむ準備会(10:00~11:30) 避難訓練(彩芽こども園)
19	土	
20	日	
21	月	-休館日-
22	火	
23	水	
24	木	
25	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) わいわい広場(10:00~11:30) 身体計測(彩芽こども園)
26	土	
27	日	
28	月	-休館日-
29	火	
30	水	
31	木	



9月の主な行事

- 14日(木) 介護予防体操 13:30~15:00
- 15日(金) 健康相談 9:30~11:30
- 15日(金) うえるかむ 10:30~11:30
- 21日(木) にじいろカフェ 13:30~15:00
- 22日(金) わいわい広場 10:00~11:30

◇ 9月の休館日 ◇

19日(火/振替休館日)、23日(土/秋分の日)



連載

防災士トリオが教える
防災豆知識!



いつもご愛読ありがとうございます。
次男の守です。
この時期、集中豪雨等急な雨が降ったりします。それによって河川の氾濫等水害が発生しやすくなっています。
そこで覚えていてほしいのは、**絶対に河川に近づかない事、それと命を守るためのロープワークを身につけて欲しいという事**です。ロープワークはいろんな種類があるので覚えるのは大変ですが、実際の現場で命綱になります。手があいた時ネットで調べてみるのもいいと思います。

けんこう

<市健康課からのお知らせ> **毎月10日は健幸の日!**
今年度、重点的に推進!

健幸10か条: **9(休)肝日をとる日**

~楽しいお酒も休肝日を忘れずに~



肝臓の主な働きは、有害物質の解毒・分解、タンパク質や胆汁の生成、栄養の貯蔵です。

肝臓は「沈黙の臓器」と言われており、肝臓に障害が起こっても症状が現れにくいので、肝臓に優しい生活習慣が重要です!

お酒の飲みすぎに注意!!

過度な飲酒は肝臓などの臓器に負担をかけてしまいます。またアルコール度数が高いほど、肝臓への負担が大きくなります。**週に2日は休肝日をつくりましょう。**

<1日の適量は、...?>



ビール
500ml



日本酒
1合



焼酎
100ml

お子様に対する親の愛!
チャイルドシートは
お子様に対する親の愛!
お子様たちの夏休み期間は家族旅行や帰省など、ご家族そろってマイカーでのお出かけも多くなってきました。大人が自動車に乗るときはシートベルトを締めますが、同乗するお子様はどうなさっていますか?
☆☆☆6歳未満のお子様を自動車に乗せる際には、チャイルドシートを使用しなければ道路交通法違反です☆☆☆
たとえ急いでいても、子どもがグズっても、面倒であっても、必ずチャイルドシートを使用しましょう!
乗車時のチャイルドシートの使用、それはお子様に対する親の愛です。



郡家交番だより



※上記の予定につきましては、変更になることがありますのでご了承ください。