

郡家ふれあいセンター  
「シンボルマーク」



# 郡家校区 コミュニティだより

郡家校区地域づくり推進協議会 丸亀市郡家町 814 番地 1 郡家コミュニティセンター内  
ホームページ <http://www.netwave.or.jp/~gunge-c/> Tel/Fax 28-6807



# 2024

## 初日の出を 迎える会

この一年がみなさまにとって、  
素晴らしい年になりますよう!!



主催 丸亀市スポーツ協会 郡家支部

郡家小学校屋上にて

### 令和六年を迎えて

郡家校区地域づくり推進協議会

会長 山川 政明

郡家校区にお住まいの皆様には、日頃より各種コミュニティ活動へのご協力・ご参加を頂き、誠にありがとうございます。

さて、昨年は、令和元年以来四年ぶりにコミュニティ関連の各行事が開催され、ようやく元通りの日常生活に近づいた年となりました。

私たちが暮らすこの郡家校区は、住民数一万人を超え若年層から高齢者世帯まで幅広い世代が生活を共にする地域です。普段から活発な世代間交流を行い住民同士がふれあいを深めるため「ふれあいまつり」をはじめ様々な行事を開催しています。

幸いにも行政も郡家校区内で、デマンド交通の実験運行の開始(昨年10月から)また、校区内での公園整備計画も進行する等、住民福祉の向上に積極的に取り組んでくれています。そして、年末に宝幢寺池での「ふゆの夏花火大会」は四年連続の開催となり地域住民にとって欠かせない大きな楽しみな行事となりました。このように官民を挙げて住民生活の充実に向けた取り組みを展開していただいています。

各種行事が再開される今年には、郡家コミュニティとして、今まで以上に地域住民の皆様がより交流を深められるよう努めてまいりますのでご協力をお願い申し上げます。

まだまだ寒さも厳しい季節ですので、充分に健康に留意しお過ごしください。

郡家校区の現況  
( )内は前年同月比

人口 12,968(-105)  
世帯数 5,481(43)

男性 6,264(-68)  
自治会数 107

女性 6,704(-37)

\* 令和5年12月1日現在

# 新年を祝う恒例行事

## 四年ぶり全面開催

領家・重元あゆみ会主催の大晦日恒例行事「ゆく年くる年」が神野神社で開催されました。  
 コロナ禍で中止や縮小開催が続いておりましたが、四年ぶりの全面開催となり境内は身動きが取れないほど大勢の参拝客であふれました。

幻想的なかがり火が灯る境内で「よさこい踊り」「獅子舞」「沖縄民舞」などが行われる中、参拝者とともに新年を祝いました。

境内では「福びき」「紅白もち」「年明けうどん」「カップポ酒」など多彩なおもてなしで盛り上がりました。



中府南部青年団  
四魂神夫婦獅子



地頭獅子組



みなみかじ  
エイサー団

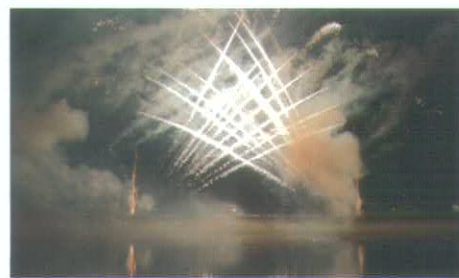


月下桜舞連

恒例開催となりました「ふゆの夏花火」が12月9日（土）に宝幢寺池で大勢の観客が見守る中、打ち上げられました。

今回の「ふゆの夏花火 2023」は「みんなの笑顔、おかえりなさい」と銘打って、「讃岐お接隊実行委員会」「郡家校区地域づくり推進協議会」の主催で行われ、地域全体で楽しいひと時を過ごしました。

みんなの笑顔、おかえりなさい

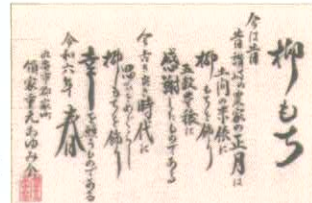


# 紅白もちの“花”咲く

## 「柳もち」づくり

12月24日、郡家町の領家・重元地区で正月の縁起物「柳もち」づくりが行われました。

石臼と杵でつき上げた紅白もちを、子どもたちが小さくちぎって竹筒に挿した柳の枝に取り付けていきます。松と梅、南天を添えて完成です。会社や商店、養護施設などに飾られて正月明けには梅の花が咲き始めます。



御菓子店舗でひと手間加えて飾られた「柳もち」

【お知らせ】2/10(土)～3/8(金) 左記の期間コミュニティセンター玄関正面にて雛人形の展示を行います。

# スポーツ協会日帰り旅行in淡路島



能し、全員が満足のいく旅が出来たと思います。来年は是非参加してみたいかがでしょうか。

郡家⇒淡路ファームパーク イングランドの丘⇒洲本市内にて昼食⇒淡路島七福神霊場総本院『蓮台山 八浄寺』⇒国生みの島『伊弉諾神宮』⇒淡路薫寿堂(お香づくり体験)⇒たこせんべいの里⇒郡家

12月3日に総勢42名で淡路島の旅に行ってきました。



材料のお花たちです。

## 婦人会 寄せ植え教室

師走に入り一段と寒さがきびしくなってきた12月2日、コミュニティセンターに於いて寄せ植え教室を開催しました。婦人会地区役員、食生活改善推進協議会の委員より大勢の参加があり野島先生を講師に迎えエリカ、バコパ、ブラキカム、シクラメン、パンジー等をそれぞれ各自のセンスを生かして思い思いに鉢に植えました。シクラメンがいっぱい花を咲かせてとてもきれいですね。お正月には一段と花を咲かせて楽しませてくれることでしょう。

## 年末特別警戒

丸亀市消防団第10分団は12月26日から30日まで年末特別警戒を実施しました。

屯所で出勤態勢を取りながら消防車2台で郡家校区内を巡視し、新しい年を無事に迎えられるよう見守りました。

26・27日には領家・重元子供会の夜回りも行われ、地域が一体となつて取り組まれました。



年末特別警戒中



領家・重元子供会

丸亀消防団 第10分団



今年も赤い羽根共同募金・歳末助け合い募金へのご理解、ご協力ありがとうございました。

郡家校区全体： 2,309,000円

「内訳」 自治会(103) 1,955,000円  
一般募金 1,466,250円  
歳末助け合い募金 488,750円

※令和6年1月10日現在

## 丸亀市消防出初式で優良消防団員を表彰

1月7日(日)に丸亀市消防出初式が丸亀市立東中学校にて開催され、丸亀市消防団第10分団からは次の団員とご家族の方々が表彰されました。

### 優良消防団員表彰者

- ★勤続章 (20年以上) 山上貢司 丸岡俊文
- ★功績章 (15年以上) 辻松龍次 大井昭典
- ★功労章 (10年以上) 河井久芳 工藤大資 豊田裕功
- ☆家族表彰 山上都代子 丸岡美智代



## 2月の行事予定

日	曜	行事内容
1	木	宝幢寺池クリーン作戦(郡家小学校) 節分行事(郡家こども園) もちつき(誠心こども園)
2	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) 豆まき集会(誠心こども園) 誕生日会・節分(彩芽こども園)
3	土	作品展(彩芽こども園)
4	日	
5	月	-休館日-
6	火	長寿会理事会(9:30~11:00) プラチナ学級(13:30~15:00)
7	水	民生児童委員会(16:00~17:00)
8	木	介護予防体操(13:30~15:00) 連合自治会・コミュニティ役員会(19:00~)
9	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) ぐんぐんサロン(10:00~11:30) 劇遊び発表会(郡家こども園)
10	土	
11	日	-休館日-(建国記念日)
12	月	-休館日-(振替休日)
13	火	-休館日-(振替休館日)
14	水	
15	木	にじいろカフェ(13:30~15:00) 就学前交通安全教室(郡家こども園)
16	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) 健康相談(9:30~11:30) わいわい広場(10:00~11:30) うえるかむ準備会(10:00~11:30) 避難訓練(彩芽こども園)
17	土	男性料理教室(9:30~13:00)
18	日	
19	月	-休館日-
20	火	
21	水	就学前安全教室(誠心こども園)
22	木	お別れ遠足(彩芽こども園)
23	金	-休館日-(天皇誕生日)
24	土	
25	日	
26	月	-休館日-
27	火	身体計測(彩芽こども園)
28	水	
29	木	

## 3月の主な行事



- 7日(木) 介護予防体操 13:30~15:00
- 14日(木) にじいろカフェ 13:30~15:00
- 15日(金) 健康相談 9:30~11:30
- 15日(金) うえるかむ 10:00~11:30
- 22日(金) わいわい広場 10:00~11:30

◇ 3月の休館日 ◇  
3/20(水/春分の日)

### 連載

防災士トリオが教える  
防災豆知識!

こんにちは、次男の  
守です。

寒い日々が続く中、

皆さんはどのようにお過ごしでしょうか。今回は暖房器具それぞれの気をつけて欲しい事を軽く話します。

まずファンヒーターを使用している方、寒いと思いますが換気を忘れないで下さい。石油ストーブを使用している方は、燃えやすい物を前や上に近づけないようにしましょう。

まだまだ寒い日が続きますがお身体には充分お気を付けてください。



<市健康課からのお知らせ> 自分の「**血圧**」知っていますか?

郡家校区の健康状況にご注目を! (R4.3月~R5.2月市医療費分析より)

- 通院している人が多い病気:**高血圧**性疾患
- 医療費が多い病気:**腎不全**、**糖尿病** ←高血圧が危険因子

<血圧測定のポイント> **家庭血圧 135/85 以下が目安**

- 朝と夜できるだけ一定の時間に測定する
- トイレを済ませて、1~2分椅子に座ってから測定する
- 原則2回測定し、その平均をとる (日本高血圧学会ホームページより)



<冬の入浴時、ヒートショックに注意!>

急激な温度差で血圧が変動し、体調トラブルを起こすことです。

浴槽につかる前に、かけ湯をして体を慣らしましょう。

シャワーで湯張り、浴槽のフタを開けるなど、湯気で浴室を暖めましょう。

毎月、コミュニティセンターで「健康相談」を実施中!ぜひ、お越しください。

### 郡家交番だより

特殊詐欺の被害を防ぐために

詐欺のキーワードを覚えましょう!

#### ☆選付金詐欺

・保険料を払い戻す

・今日中に手続きすればATMで返金できる

#### ☆架空料金請求詐欺

・サイト利用料金が未払い

・電子マネーを買って

#### ☆キャッシュカードを狙った詐欺

・口座やカードが悪用されている

・暗証番号を教えて

・キャッシュカードを取りに行く

このような電話には要注意!  
慌てずには誰かに相談しましょう!



※上記の予定につきましては、変更になることがありますのでご了承ください。