

郡家ふれあいセンター
「シンボルマーク」



郡家校区 コミュニティだより

郡家校区地域づくり推進協議会 丸亀市郡家町814番地1 郡家コミュニティセンター内
ホームページ <http://www.netwave.or.jp/~gunge-c/> Tel/Fax 28-6807

フラ千十学級

各種教室・講座に参加しましょう

- 交通安全教室
- 防犯教室
- 健康教室
- 美術講座
- 教養講座
- 注連縄作り
- 小学生との交流会

等々



郡家長寿会 主催

毎月開催

婦人学級

「ビニール袋を使った非常食作り」



郡家婦人会



非常食「とっと煮」作り

郡家婦人会は2月10日、婦人学級で災害時の炊き出しを想定して、ビニール袋を使って調理する非常食「とっと煮」を作りました。

これは丸亀市婦人団体連絡協議会が平成29年の赤十字非常食炊き出しコンテストに丸亀名物「骨付き鳥」をアレンジして考案・出品したものです。

郡家校区の現況
()内は前年同月比

人口 13,000(-45)
世帯数 5,496(+67)

男性 6,274(-46)
自治会数 107

女性 6,726(+1)

* 令和6年2月1日現在

丸亀市 AI デマンド交通

2024年4月以降も社会実験を継続

- 乗降ポイントは285ヶ所以上に増加
- 乗降ポイントはコミュニティバスの全てのバス停近くに設置されましたので、コミュニティバスとの乗り継ぎが便利になりました



「レオマ宇多津線」「綾歌宇多津線」「丸亀垂水線」「丸亀西線」

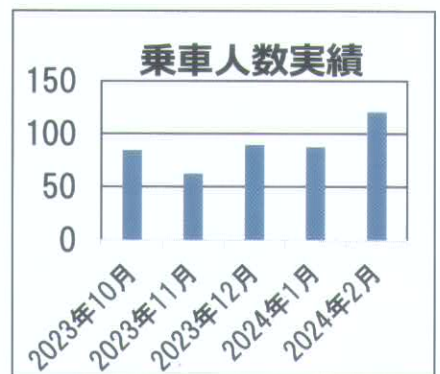
これらのコミュニティバスとの乗り継ぎにより市内中心街行きが容易になりました

丸亀市役所、労災病院、まるがめ医療センター、JR丸亀駅、丸亀港、ゆめタウンなど

- 4月1日より回数券(4枚綴り 1,000円)を車内販売

社会実験開始から5か月間の利用実績

- 利用目的 TOP3 ①買い物 ②通院 ③通塾
- 利用年齢 20代～80代(40代～60代が中心)
- 平均待ち時間 7分24秒(*2024年2月)



みんなが便利な 身近な乗り物 多いに利用しましょう!!

令和6年4月1日付で、郡家コミュニティセンター所長に就任しました。コロナの5類感染症移行に伴い、日常生活や当センターで行われていた様々な活動・行事もコロナ前に戻りつつあります。地域の皆様と協力して、安全で活力ある地域づくりに努めて参りますので、ご協力とご支援をよろしくお願い申し上げます。



コミュニティセンター
所長 山本 兼司

着任の
挨拶

☆ボランティア募集中☆ 郡家校区安全パトロール 青色防犯パトロール

郡家校区には下校する小学生と一緒に歩いて見守る「安全パトロール隊」と自動車で見守る「青色防犯パトロール隊」の方が活動されておられます。

両ボランティアとも隊員不足になっておりますので皆様の参加協力をお願い申し上げます。

安全パトロール隊は

- ☆交差点だけでも OK
- ☆全区間じゃなくても OK
- ☆通学路の家の前に立って見守ってくださるだけでも OK
- ☆畑仕事しながらでも OK



年齢・性別は問いません。広く校区内住民の皆様にご協力をお願い申し上げます。

詳しくは、郡家コミュニティセンター (Tel 28-6807) までお問い合わせください。

【令和6年度 郡家コミュニティセンター生涯学習クラブ一覧】

クラブ名	曜日	時間	代表者名
ワクワク太極拳	毎週火曜日	9:30~11:00	安藤
郡家ヨーガ道友会	毎週火曜日	13:30~15:00	中西
丸亀市居合道研究会	毎週火曜日	19:00~21:00	多田羅
丸亀縫わん会	第1・3火曜日	13:00~16:00	岡原
やさしい書道	第1火曜日	13:30~16:00	橋本
デジカメで遊ぼう!	第3火曜日	13:30~16:30	宮武利
華道フラワーデザインクラブ	第3火曜日	18:30~19:30	鈴木
手芸クラブ	第4火曜日	13:30~16:00	橋本
癒しストレッチ(3B体操)	毎週水曜日	10:00~11:30	宮本久
郡家なつメロ同好会	毎週水曜日	13:00~16:00	北野
ズンバサークル「チアーズ」	毎週水曜日	19:00~21:00	中島
郡家絵手紙倶楽部	第1水曜日	9:30~11:30	宮本み
丸亀日舞クラブ	第2~4水曜日	13:00~16:00	矢野昭
イングリッシュ&ティー	第3水曜日	10:00~11:30	井上
郡家ピンポンクラブ	毎週木曜日	9:00~12:00	山上
丸亀フォークギタークラブ	毎週木曜日	13:30~16:00	福田
For kids 英会話教室	毎週金曜日	16:00~17:00	矢野麻
郡家パソコンクラブ	毎週土曜日	9:30~11:30	宮武利
郡家子ども書道教室	第1~4土曜日	9:30~11:00	川崎
エンジョイ・フラダンス郡家	第1・3土曜日	14:00~15:30	宮武恵
郡家民謡・三味線クラブ	第2~4土曜日	13:30~16:30	新居
郡家茶道クラブ	第2・4土曜日	9:00~12:00	松野
ちびっ子アーティストサークル	第3日曜日	10:00~12:00	前田
丸亀民謡舞踊同好会	第1・3火曜日	16:00~17:00	松野
	第1・3金曜日	13:00~16:00	
子ども硬筆クラブ	第2・4水曜日	15:00~16:30	香川
	第2・4土曜日	9:00~10:00	

◎入会ご希望の方は、コミュニティセンターまで見学にお越しください。

【ご案内】郡家れんげ祭り



○4月14日(日)
○郡家れんげの郷
(114 銀行丸亀南支店南 400M)
○10時~



【令和6年度コミュニティ年間予定】

4/28	郡家校区連合自治会総会
5/12	郡家校区地域づくり推進協議会総会
8/4	校区一斉清掃
11/3,4	郡家校区ふれあいまつり
1/1	初日の出を迎える会

上記の日程で行事を計画
しています。
みなさまのご参加・ご協力
よろしくお願いいたします。



◎令和6年度コミュニティセンター行事予定◎

介護予防体操	ぐんぐんサロン	健康相談	うるかむ	わいわい広場	ふれあいサロン
第2木曜日	第2金曜日	第3金曜日	奇数月 第3金曜日	第4金曜日	毎週金曜日
13:30~15:00	10:00~11:30	9:30~11:30	10:00~11:30	10:00~11:30	9:00~12:00
65歳以上 高齢者	就学前のお子さんと 保護者	どなたでも	高齢者	就学前のお子さんと 保護者	どなたでも
寝たきりにならない 為の体操教室	母子保健推進員 等との交流	市保健師による 健康相談	演奏披露・体操 やゲーム等	身体測定・育児相 談等	将棋・囲碁等地元 の方の交流の場



4月の行事予定

日	曜	行事内容
1	月	-休館日-
2	火	
3	水	
4	木	
5	金	ふれあいサロン(9:00~12:00)
6	土	
7	日	郡家婦人会総会(10:00~)
8	月	-休館日-
9	火	安全教室(彩芽こども園)
10	水	入学式(郡家小学校)
11	木	介護予防体操(13:30~15:00) 連合自治会・コミュニティ役員会(19:00~) 園外保育(れんげ畑/郡家こども園) 絵画教室・内科検診(彩芽こども園)
12	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) ぐんぐんサロン(10:00~11:30) 誕生日会(彩芽こども園)
13	土	
14	日	
15	月	-休館日-
16	火	避難訓練(彩芽こども園)
17	水	
18	木	にじいろカフェ(13:30~15:00)
19	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) 健康相談(9:30~11:30) うえるかむ準備会(10:00~11:30) 保育参観・PTA 総会(郡家こども園)
20	土	授業参観(郡家小学校)
21	日	
22	月	-休館日-
23	火	
24	水	家庭訪問(郡家小学校) 身体計測(彩芽こども園)
25	木	家庭訪問(郡家小学校)
26	金	ふれあいサロン(9:00~12:00) わいわい広場(10:00~11:30) 家庭訪問(郡家小学校)
27	土	親子遠足(彩芽こども園)
28	日	狂犬病予防接種(9:00~9:50) 郡家校区連合自治会総会(10:00~)
29	月	-休館日-(昭和の日)
30	火	-休館日-

5月の主な行事



- 9日(木) 介護予防体操 13:30~15:00
- 10日(金) ぐんぐんサロン 10:00~11:30
- 16日(木) にじいろカフェ 13:30~15:00
- 17日(金) 健康相談 9:30~11:30
- 17日(金) うえるかむ 10:00~11:30
- 24日(金) わいわい広場 10:00~11:30

◇ 5月の休館日 ◇

5/3(金), 4(土), 5(日), 7(火)

防災トリオの太助です。春の訪れを様々なところで感じる事が多くなってきましたね。

さて、春の災害と言えれば何を思い浮かべますか？僕は花粉症と黄砂を思い浮かべます。どちらも対策としてはほぼ同じで、うがい・手洗い・洗顔を徹底したうえで、微粒子が付着しにくいナイロン製の上着を着用し、家に入る前に微粒子を出来る限り払いましょう。

また洗濯物はなるべく部屋干しにし、可能な限り窓を開けないようにしつつ、室内では空気清浄機を活用しましょう。

全てのことをするのは難しいかもしれませんが、マスクや眼鏡を着用するなど出来ることから試してみてくださいね。

連載

防災士トリオが教える
防災豆知識！



長男

<市健康課からのお知らせ> 毎月10日は健幸の日！

令和6年度、重点的に推進する『健幸10か条』

3食3つの器で食べる日

～バランスよく食べましょう～

★主食、主菜、副菜をそろえて食べる人

→郡家校区 64.5% (市全体 65.9%) ※



8(歯)みがきを忘れない日

～いつもより念入りに、忘れず歯磨きを～

★1日3回以上歯をみがく人

→郡家校区 23.3% (市全体 22.8%) ※



偏りのある食生活を続けることで肥満や糖尿病などの生活習慣病に、歯周病やむし歯などのお口のトラブルは全身の健康状態の悪化につながります。いつもの食事や歯みがきを振り返ってみましょう。

※丸亀市健康増進計画評価にかかるアンケート調査(R2.10月実施)より

郡家交番だより



入学前に揃って通学路の安全確認！

間もなく新学期、ピカピカの新一年生がいるご家庭も多いと思います。可愛いお子様が事件や事故の被害に遭わないために、入学前に親子で実際に通学路を歩いてみてはいかがでしょう？

☆学校の行き帰りは、どの道を通れば安全かな？

☆知らない人から声をかけられたらどうするのか？

☆防犯ブザーはどのように使うのかな？

☆子どもSOSはどこにあるのかな？

親子で一緒に歩けば、普段気付かなかつた危険個所を発見することもあります。



※上記の予定につきましては、変更になることがありますのでご了承ください。