



家庭学習の手引き



板野西小学校

家庭での学習（家の机に向かう学習）を習慣化させましょう。

小学校の学習は、社会人として自立するための基礎となるものです。本校では「基礎・基本的な力をつける」「思考力・判断力・表現力を育てる」ことを課題とし、基礎学力の向上に取り組んでいます。よりよい家庭学習の習慣化が学力向上のためには欠かせません。ご家庭と協力し合うことにより、子どもたちの力は何倍にも高められます。学習効果を高め、自ら学ぶ習慣を身につけるために家庭学習を習慣化させましょう。

家庭学習時間のめやす

学年×10分以上

- 1・2年生・・・10～20分以上
- 3・4年生・・・30～40分以上
- 5・6年生・・・50～60分以上

学習の大切なポイント

- 学習を始める時間と場所を決めておく。
- テレビや音楽を消す。
- 机の上をきれいにしてお始める。
- 食べたり飲んだりしながら勉強しない。
- よい姿勢でする。

学力向上は
家庭学習の
習慣化から

学力アップの土台は規則正しい生活です

- ①早寝・早起きをしましょう。
- ②朝ご飯はしっかり食べましょう。
- ③洗顔・歯みがきを忘れずに。
- ④忘れ物をしないように自分で時間割や学習用具の確認を。
- ⑤テレビやゲームは短時間にしましょう。
(家庭で話し合っ規則を決めましょう。)
- ⑥整理整頓が自分でできるようにしましょう。



ご家族の方へのお願い

- 学習に取り組みやすい環境をつくってあげましょう。
- 学習したことに目を通したり、時には、そばで見守ったりしてください。
- したことを認めて、ほめたり励ましたりしてあげましょう。

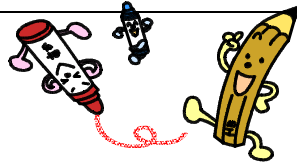
家庭学習の内容

①学校からの宿題

②自主学習

- ・授業の予習や復習
- ・習った内容に関係があることや興味のあることについての調べ学習など

- 例（国語） 音読 漢字練習 言葉の意味や使い方調べ
教科書の文章の書き写し 日記 など
- （算数） 計算練習 教科書やドリルの問題を繰り返し解く
テスト等でまちがった問題をもう一度解く など



「見えない学力」（学力を伸ばす支えとなっている力）
やる気・言語能力・考える力・生み出す力・集中力・
根気強く続ける力・自己統制力など



こんなこともやってみましょう。

- 毎日の読書を習慣づける。
- 国語辞典、漢字辞典や図鑑類を活用する。
- 日本地図や世界地図に親しむ。
- ニュース番組を見て家族で話し合う。
- 新聞を読む。
- 町図書館を日常的に利用する。
- 自然や生きものとふれあう。
- 家庭の仕事を分担する。



学習が終わったら

- ◇鉛筆を削って筆箱の中を確かめましょう。
- ◇時間割を確かめて明日の用意をしましょう。
- ◇机の上を整理しましょう。



※板野町文化の館図書館 開館時間
午前10時から午後6時まで（月曜休館）