

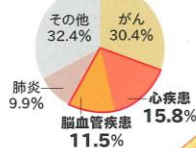
# 動脈硬化検査のご案内



「動脈硬化」は 危険な状態です。

## ■日本人の死因の多くは「動脈硬化」

心疾患と脳血管疾患は、いずれも血管の壁が厚くなって弾力性が失われたり、狭くなってしまふ「動脈硬化」が原因です。



厚生労働省 人口動態統計(2007)より

こうなる前に、  
早めの検査が  
おすすめです。

「動脈硬化」とは、その危険因子により、血管が硬くなったり、血管の内側にコレステロールなどが沈着して通り道が狭くなってしまふ現象のことです。

## ■動脈硬化を放っておくと…



脳

- 脳出血  
脳の血管が破れてしまふ病気。
- 脳梗塞  
脳の血管が詰まってしまう病気。



心臓

- 狭心症  
心臓をとりまく冠動脈が狭くなって起こる病気。
- 心筋梗塞  
冠動脈が詰まってしまう病気。



全身

- 閉塞性動脈硬化症  
足の血管が狭くなったり、詰まったりする病気。  
歩くとき足が痛み、ひどくなると足先が腐ってしまうことがあります。

## ■メタボな人は要注意!

最近、話題のメタボリックシンドローム。内臓脂肪型肥満に加え、高血糖、高血圧、脂質異常のうちいずれか2つをあわせもった状態を言います。メタボの人は、動脈硬化、脳卒中、心筋梗塞を引き起こす可能性が非常に高く、中高年男性の2人に1人、女性の場合は5人に1人にみられます。その総数は、なんと1,000万人以上とも言われています。



内臓脂肪の蓄積



# 検査時間は約5分 とても簡単です。

Q 動脈硬化検査で何がわかるの?

A 血管のしなやかさ(血管年齢)と血管の詰まり具合がわかります。

### ■baPWV(血管年齢)

心臓から押し出された血液により生じた拍動が、血管を通して手や足に届くまでの速度を測ることで「血管年齢」がわかります。血管のしなやかさが失われると、baPWV(血管年齢)が高くなります。



### ■ABI(血管の詰まり具合)

足首と上腕の血圧の比を測定することで「血管の詰まり具合」がわかります。足の血管が詰まっていると血流がわるくなり、ABIは低下します。



Q 動脈硬化検査はどうやって測定するの?

A 血圧を測るのと同じ感覚。検査時間はわずか5分です。

両手、両足首の4カ所の血圧を同時に測定するだけで、ほとんど痛みはありません。薄手の服ならそのまま測定することができます。



とってもカンタン

## 検査手順

1

ベッドに横になって血圧計などを装着します。



2

あとは5分ほど安静にしておくだけ。測定後はすぐに検査結果が出ます。



3

検査結果をもとに、今後の生活や病気に関するアドバイスを受けます。

